

Cuestionario de sociograma: ¿con quién te llevas bien en clase?

TU NÚMERO DE LISTA

CURSO Y GRUPO

FECHA

ANTES DE EMPEZAR

1. Responde tú solo o sola, sin mirar lo que escriben los demás ni comentarlo después.
2. Tus respuestas son **confidenciales**: solo las leerá tu tutor o tutora y no se enseñarán a nadie.
3. No hay respuestas buenas ni malas. Si una pregunta no quieres contestarla, déjala en blanco.

Lo que escribas sirve para **organizar mejor la clase**, nunca para castigar a nadie.

1. Si hubiera que hacer un trabajo en grupo

¿Con quién te gustaría trabajar? Escribe hasta tres compañeros o compañeras, empezando por quien más te gustaría.

- 1.º _____
- 2.º _____
- 3.º _____

2. En los ratos libres del centro (recreo, pasillos)

¿Con quién te gustaría estar? Escribe hasta tres, empezando por quien más te gustaría.

- 1.º _____
- 2.º _____
- 3.º _____

3. ¿Con quién preferirías no trabajar? (solo si tu tutor o tutora te lo pide)

Escribe hasta dos compañeros o compañeras. Puedes dejarlo en blanco.

- 1.º _____
- 2.º _____

4. ¿Quieres contarle algo a tu tutor o tutora?

Por ejemplo, cómo te sientes en clase o en el recreo. Es voluntario.

Para el docente: cómo aplicarlo y hoja de recogida

1. **Prepáralo.** Elige los criterios (trabajo, tiempo libre o ambos) y decide si incluyes la pregunta 3, que es opcional y la más delicada. Comprueba si tu centro pide informar o recabar autorización de las familias.
2. **Explícalo.** Di que es confidencial y para qué sirve. Escribe en la pizarra la lista numerada del grupo para que respondan con números, y pide que no usen el móvil.
3. **Aplicalo.** Son 10 o 15 minutos, de forma individual y en silencio. Recoge las hojas en cuanto terminen y no comentes las respuestas.
4. **Analízalo.** Pasa las respuestas a la tabla y, un criterio cada vez, al generador de sociograma (aulametrics.es/herramientas). Úsalo para formar grupos y atender al alumnado aislado, no para etiquetar. Repítelo en 3 o 4 meses.

⚠ Si en la pregunta 4 alguien cuenta algo preocupante, no esperes

Acoso, miedo, autolesiones o malestar intenso: comunícalo hoy a dirección y sigue el protocolo de tu centro.

N.º	ALUMNO O ALUMNA	TRABAJO 1.º	TRABAJO 2.º	TRABAJO 3.º	LIBRE 1.º	LIBRE 2.º	LIBRE 3.º	RECHAZO 1.º	RECHAZO 2.º
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									