

El paso de Primaria a la ESO: qué cambia y cómo ayudar

Empezar el instituto es un gran cambio: nuevo centro, nuevos compañeros y otra forma de trabajar. La mayoría de los chicos y chicas se adaptan en unas semanas, sobre todo si saben qué les espera.

Qué cambia

- **Más profesorado:** uno por materia, en lugar de un tutor o tutora que da casi todas las áreas.
- **Más autonomía:** se espera que organice su material, sus tareas y sus fechas de examen.
- **Más materias y más exámenes** en cada trimestre.
- **Un centro más grande,** con alumnado mayor, cambios de aula y horarios nuevos.
- **El tutor o la tutora sigue siendo la referencia** y el contacto principal para la familia.

Cómo ayudar

- **Antes de empezar:** visitad el instituto si organiza jornadas de puertas abiertas o de acogida, y revisad juntos el horario.
- **Las primeras semanas:** ayúdale a organizar la agenda y la mochila cada tarde, y ve retirando la ayuda poco a poco.
- **Habla de cómo se siente,** no solo de las notas: los cambios de amistades son normales al principio.
- **Acude a la primera reunión** con la tutoría y apunta cómo contactar con ella.

Entre el colegio y el instituto

Al acabar Primaria, el colegio elabora un informe sobre la evolución de cada alumno y su desarrollo de las competencias (RD 157/2022, art. 15.5). Si tu hijo o hija tiene un plan de apoyo, pregunta cómo se le dará continuidad en el instituto.

Cuándo hablar con el centro

Si pasado el primer trimestre sigue sin querer ir, se aísla, duerme mal o las notas bajan mucho, pide una reunión con la tutoría.